

آزمایش اسید فولیک خون

آمادگی قبل از آزمایش:

6 تا 8 ساعت ناشتایی

نمونه مورد نیاز:

خون سیاهرگی

مقادیر طبیعی اسید فولیک خون:

در حالت طبیعی: 2.7-17 ng/ml

کاربرد آزمایش اسید فولیک:

- کمک به تشخیص علت کم خونی
- تشخیص علت آسیب عصبی (نوروپاتی)
- کمک به تشخیص کم خونی مگالوبلاستیک ناشی از کمبود مصرف فولات یا افزایش نیاز به فولات، مانند وضعیتی که در حاملگی یا کم خونی همولیتیک پیش می آید.
- پایش تاثیرات تغذیه وریدی به مدت طولانی
- پایش پاسخ درمان به اختلالاتی که می توانند نقص فولات یا کاهش جذب و ذخیره آن را به همراه داشته باشند.
- بررسی بیماران مشکوک به سوء تغذیه یا سوء جذب

تفسیر آزمایش اسید فولیک:

الف) افزایش سطح اسید فولیک

- سندرم حلقه بن بست (سوء جذب در قسمتی از روده به دلیل رقابت در جذب فولات تولید شده توسط روده باکتری)
- مصرف بیش از حد فولات از راه غذا یا مکمل های فولات
- کم خونی پرنیشیوز (سطح ناکافی ویتامین B12 به دلیل اختلال جذب موجب افزایش سطح فولات در گردش می شود)
- کمبود ویتامین B12

ب) کاهش سطح اسید فولیک

- الکلیسم مزمن
- کم خونی همولیتیک
- کم خونی مگالوبلاستیک
- حاملگی
- بیماری کرون
- بیماری های کبدی
- میلو فیبروز
- آنتریت ناحیه ای
- درماتیت پوسته پوسته شونده
- سوء تغذیه
- بدخیمی ها
- کمبود ویتامین C
- کم خونی سیدرو بلاستیک

- بیماری ویپل

- سوء جذب استوایی

- کولیت اولسرو

تداخلات آزمایشگاهی:

الف) کاهش کاذب اسید فولیک:

مصرف داروهای آمینوتیرین، آمپی سیلین، آنتی اسیدها، ضد تشنج ها، باربیتوراتها، کلرامفنیکل، کلروگوانید، اریترومايسين، اتانول، گلویتیماید، لینکومايسين، متفورمین، متوتروکسات، نیتروفورانها، ضد بارداری های خوراکی، پنی سیلین، پنتامیدین، فنی توئین، پیریمتامین، تترا سیکلین و تریا مترن باعث کاهش کاذب اسید فولیک می شود.

ب) افزایش کاذب اسید فولیک:

اسکن رادیو اکتیو اخیر یا رادیاسیون در عرض یک هفته پیش از انجام تست در صورتی که روش انجام آزمایش تکنیک رادیوایمونواسی باشد.

برگرفته از : @Lab_science