

آزمایش GGT

آمادگی برای آزمایش تحمل گلوکز خوراکی (OGTT)

۱- حداقل ۵ روز قبل از انجام تست، رژیم غذایی معمولی را حفظ کنید یعنی مصرف ۱۵۰ گرم مواد قندی در طول شبانه روز

۲- چنانچه مبتلا به بی اشتهایی هستید تا ۵ روز قبل، این مشکل را با کمک پزشک رفع کنید.

۳- کاهش فعالیت و یا بستری شدن در طول ۳ روز قبل از تست نباید وجود داشته باشد. فعالیت خود را در حد طبیعی حفظ کنید .

۴- از ۱۲ ساعت قبل به حالت ناشتا بوده و از نوشیدن قهوه، چای تلخ پرهیز کنید، سیگار نکشید و حتی ورزش سبک غیر مجاز است.

۵- از ۳ روز قبل مصرف داروهای غیر ضروری مثل مسکن ها را قطع کنید و چنانچه مجبور به مصرف داروهای مثل دیورتیک، ضد التهاب، ضد تشنج، هورمون هستید با نظر پزشک خود موقتا آنها را قطع کنید.

۶- خانم ها باید مصرف قرص های ضدبارداری را به مدت یک سیکل کامل ماهانه قطع کرده باشند و چنانچه خانمی باردار میباشد حتما به آزمایشگاه اطلاع دهد.

۷- چنانچه اخیرا عمل جراحی شده اید و یا سوختگی و تصادف منجر به جراحی داشته اید و درمورد خانم ها زایمان داشته اند حتما به آزمایشگاه اطلاع دهید.

۸- چنانچه معمولا پس از خوردن صبحانه دچار تهوع، سردرد یا بیحالی میشوید حتما به آزمایشگاه اطلاع دهید.

۹- برای آقایان و خانمهای غیرباردار میزان قند برای آزمایش تحمل که باید میل گردد ۷۵ گرم است.

۱۰- آزمایش بعد از گرفتن نمونه ناشتا هر یک ساعت تا ۳ ساعت پس از میل نمودن محلول قندی ، آزمایش تکرار میگردد.

۱۱- نیم ساعت قبل از شروع تست، استراحت کنید و پس از اولین خونگیری در عرض ۵ دقیقه محلول قندی (گلوکز + ۳۰ سی سی آب + آب لیمو جهت جلوگیری از ایجاد حالت تهوع استفاده می شود) را در حضور تکنسین آزمایشگاه بنوشید و تا آخرین خونگیری استراحت کنید و از خوردن، آشامیدن، ورزش و مصرف دخانیات خودداری کنید.

کانال روزنامه آزمایشگاه